

病毒出血熱自主健康管理通知書(流行地區返台者)

姓名：

身分證字號：

通知書開立日期：

聯絡電話：

聯絡地址：

(本通知單為公文書，請正確填寫，並將上聯給防疫人員，下聯自行保留)

病毒出血熱自主健康管理通知書 (流行地區返台者)

因您曾有病毒出血熱(伊波拉病毒感染、馬堡病毒出血熱、拉薩熱)流行地區之旅遊史或居住史，且前述疾病傳染方式可經由直接接觸到感染者之血液、分泌物、精液等而傳染，因此為保障您自己及親友的健康，請在離開流行地區的 21 日內，確實做好自主健康管理措施：

- 一、自主健康管理者及其家人可照常上學、上班，除非自主健康管理者發病，否則沒有行為上的限制。
 - 二、維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
 - 三、自主健康管理的期間內，每日早/晚應各量體溫一次，並詳實記錄體溫及活動史(如後頁表格)，主動通報地方衛生局/所。
 - 四、倘有高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、咽喉痛、吞嚥困難、肌肉痠痛、腹瀉、斑點狀丘疹或出血等不適症狀，請立即配戴外科口罩，主動通報地方衛生局/所，由其協助就醫。就醫時，請主動出示通知單，並告知醫師旅遊史、接觸史及居住史。
 - 五、如有身體不適或其他疑問，可撥打以下聯絡電話通知及諮詢。
- ※如未確實遵守各項自主健康管理規定，將違反「傳染病防治法」第三十六條，依同法第七十條可處新臺幣 3,000 至 15,000 元不等罰鍰，得按次處罰。

開立機關：聯絡電話：

體溫及行程紀錄表

填表人：_____ 離開流行地區最近日期：_____

出發地搭乘航班：_____ 轉機日期：____年____月____日

轉機地點：_____ 轉機地搭乘航班：_____

	日期	上午	下午	健康狀況	活動史紀錄
1		____度	____度		
2		____度	____度		
3		____度	____度		
4		____度	____度		
5		____度	____度		
6		____度	____度		
7		____度	____度		
8		____度	____度		
9		____度	____度		
10		____度	____度		
11		____度	____度		
12		____度	____度		
13		____度	____度		
14		____度	____度		
15		____度	____度		
16		____度	____度		
17		____度	____度		
18		____度	____度		
19		____度	____度		
20		____度	____度		
21		____度	____度		

**Notice on the Self-Management of Health of Virus
Hemorrhagic Fever(VHF)
(Persons returning to Taiwan from epidemic areas)**

Name :

ID No. :

Date :

Tel :

Address :

(This notice is a legal document, please fill in correctly. The upper part is to
give to the disease control official; the lower part is for you to keep.)



**Notice on the Self-Management of Health of Virus
Hemorrhagic Fever(VHF)
(Persons returning to Taiwan from epidemic areas)**

Notice of Self-Management of Health of VHF (Persons returning Taiwan from epidemic areas) You have in the last 21days travelled or lived in areas epidemic of VHF (Ebola Virus Disease, Marburg Hemorrhagic Fever, and Lassa Fever). VHF is transmitted through direct contact with blood, secretions and semen of infected persons. To monitor the infection of VHF, and to protect the health of yourself and your friends and relatives, please practice in the 21days correctly measures for the self-management of health.

1. The person under self-management and his/her family members can maintain normal life, such as going to school or office. There is no restriction of activities unless the person under self-management develops symptoms.
2. Keep hands clean. Wash hands regularly. In principle, soap and clean water or alcoholic dry cleaner can be used to keep hands tidy. Do not touch eyes, nose or mouth directly with hands.
3. During the period of self-management, measure body temperature once every morning and evening. Keep in detail body temperatures and activities (as per Attachment), and notify local health bureau/station on own accord.
4. If you have symptoms such as fever ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), diarrhea, vomiting, difficulty swallowing, muscle pain, maculopapular rash or hemorrhage, cough, sore throat, wear surgical mask immediately and inform on own initiative local health bureau/station to help arrange medical care. When under medical care, present this notice to the doctor. Tell the doctor at own initiative the history of contact, travel, and living conditions.
6. If you feel ill or have any questions, please contact the institution issued for further information and consultation.
7. If the regulations of self-management are not observed correctly, the persons concerned will be violating regulations of Article 36 of the Communicable Disease Control Act, and are liable by Article 70 of the same Act to a fine of NT\$3,000 to 15,000, successively.

Issued by (Institution) : Tel :



Taiwan Centers for Disease Control

Body Temperature and Activities Record

Name : _____

Last day departing epidemic area: Month _____ Day _____ Year _____

Flight No. at Departure : _____ Date of Transfer: Month _____ Day _____ Year _____

Place of Transfer : _____ Flight No. at Transfer : _____

Day	Date	AM	PM	Health Condition	Activities
1		____ °C	____ °C		
2		____ °C	____ °C		
3		____ °C	____ °C		
4		____ °C	____ °C		
5		____ °C	____ °C		
6		____ °C	____ °C		
7		____ °C	____ °C		
8		____ °C	____ °C		
9		____ °C	____ °C		
10		____ °C	____ °C		
11		____ °C	____ °C		
12		____ °C	____ °C		
13		____ °C	____ °C		
14		____ °C	____ °C		
15		____ °C	____ °C		
16		____ °C	____ °C		
17		____ °C	____ °C		
18		____ °C	____ °C		
19		____ °C	____ °C		
20		____ °C	____ °C		
21		____ °C	____ °C		



在臺學生返回伊波拉病毒感染疫情流行地區注意事項

103 年 8 月 22 日奉核

一、學生返回伊波拉病毒感染疫情流行地區期間應注意事項：

- (一)遠離感染來源：應避免接觸或食用高危險性野生動物包括，果蝠、黑猩猩、大猩猩、猴、森林羚羊與豪豬等，並避免直接接觸人或動物的屍體，以及與極可能感染者或曾暴露於疫區不適者有密切直接或間接接觸。
- (二)落實個人良好衛生習慣：經常以肥皂洗手，以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手；打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，用過的衛生紙需妥善棄置，並養成咳嗽戴口罩等衛生習慣。如需前往人潮密集地點，可配戴口罩。
- (三)有症狀速就醫：若出現發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、肌肉痛、頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、皮膚斑點狀丘疹與出血等現象，請配戴口罩，立即就醫處理。

二、學生如於返回伊波拉病毒感染疫情流行地區期間，經醫師診斷為確定或疑似伊波拉病毒感染者，或曾直接接觸疑似/確定感染者或動物的屍體，或與確定/疑似感染者及曾暴露於疫區不適者有密切直接或間接接觸，應符合以下世界衛生組織（WHO）對伊波拉病毒感染患者及其接觸者旅遊管制建議，才可以來臺：

- (一)確定個案必須有間隔 48 小時的兩次檢驗陰性後才可以進行國內或國際旅遊。
- (二)接觸者必須每天監測症狀，只能有限制性的國內旅遊，直到暴露 21 天後可以進行國際旅遊。
- (三)疑似個案必須立刻隔離且限制旅遊，待診斷後再依分類進行旅遊管制。

自伊波拉病毒感染疫情流行地區來台學生建議事項

103 年 8 月 22 日奉核

- 一、依世界衛生組織（WHO）公布資料，2014 年 2 月起，西非幾內亞爆發伊波拉病毒感染流行，截至 2014 年 8 月 18 日全球累積病例數共 2,473 例，其中 1,350 例死亡，致死率 55%，有出現個案的國家為幾內亞、賴比瑞亞、獅子山、奈及利亞等西非 4 國。
- 二、伊波拉病毒的感染途徑為接觸傳染，是藉由直接接觸到被感染者或其屍體之血液、分泌物、器官、精液；或是間接接觸被感染者體液污染的環境而感染，病人於潛伏期不具傳染力，出現症狀後方具傳染力。
- 三、WHO 於 2014 年 8 月 8 日宣布西非伊波拉病毒感染疫情列屬國際關注之公共衛生緊急事件，並建議毋須禁止一般人國際間旅行及經貿活動，但伊波拉病毒感染患者及其接觸者應限制旅遊，相關旅遊管制如下：
 - （一）確定個案必須有間隔 48 小時的兩次檢驗陰性後才可以進行國內或國際旅遊。
 - （二）接觸者必須每天監測症狀，只能有限制性的國內旅遊，直到暴露 21 天後可以進行國際旅遊。
 - （三）疑似個案必須立刻隔離且限制旅遊，待診斷後再依分類進行旅遊管制。
- 四、對自伊波拉病毒感染疫情流行地區來臺學生建議：
 - （一）學校應於學生來台前先詢問其是否為伊波拉病毒感染確定/疑似病例或有病例接觸史，倘是，應請其延後來臺行程，直至符合上開 WHO 建議可進行國際旅遊之狀況後再來臺。
 - （二）學生來臺後，學校應發給自主健康管理通知書，請其自主健康管理 21 天早晚量體溫，期間並由學校指定人員每日追蹤，倘出現疑似症狀，應請學生戴上口罩並立即通報當地衛生局協助處理就醫及後續防疫事宜。
- 五、有關伊波拉病毒感染防治工作手冊、指引、Q&A、個人防護、衛教單張等資訊，均已置放於疾病管制署全球資訊網（www.cdc.gov.tw）伊波拉病毒感染專區，可逕至上網瀏覽/下載運用。

