

防流感



即刻行動

多了解

流感vs.感冒大不同，勿混淆!!

流感 全身性症狀

病程1-2週



發燒狀況
(3-4天)

肺炎
心肌炎

肌肉痠痛
倦怠

感冒 呼吸道局部性症狀

病程2-5天



少發燒
(僅體溫微高)

噴嚏
鼻塞

流 感	項 目	感 冒
流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等
全身性	影響範圍	呼吸道局部症狀
突發性	發病速度	突發/漸進性
喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	臨床症狀	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
高燒3-4天	發燒	發燒1-3天
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微
約1-2週	病程	約2-5天
肺炎、心肌炎	併發症	少見（中耳炎或其他）
冬季多	流行期間	春夏秋冬季
高傳染性	傳染性	傳染性不一



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE@

疫情通報及關懷專線：1922

廣告

多防範



預防流感這樣做， 保護家人及自己

- 1 每年接種流感疫苗
- 2 流感流行期間減少出入人潮擁擠的室內場所
- 3 室內場所保持通風減少病毒傳播
- 4 雙手不觸碰眼口鼻，勤洗手避免感染流感病毒

流感病程演變快， 流感併發重症高危險群多加留意

高危險群包括：

- 1 65歲以上長者
- 2 嬰幼兒
- 3 孕婦
- 4 免疫功能不全者
- 5 罹患慢性疾病（如氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等疾病或BMI $\geq$ 30者）

多注意



多警覺



有流感症狀立即戴口罩就醫， 依醫囑服用藥物

- 1 若出現「一燒（持續高燒2天以上）」、「二痛（頭痛、明顯肌肉酸痛）」、「三疲倦」就需警覺是流感。
- 2 出現危險徵兆：如呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等，請儘速就醫，以降低重症及死亡風險。

生病在家休息， 不上班不上課

咳嗽、打噴嚏戴口罩，避免到公共場所，
避免傳染人

多休息

