

預防腸病毒 給家長的一封信

親愛的家長，您好：

新的一年到來了！先祝福您新年快樂！台灣屬於亞熱帶氣候，一年四季皆有可能感染腸病毒，近來受全球氣候暖化影響，去年入秋以來，氣溫一直沒有明顯降低，因此腸病毒疫情於冬季罕見地仍持續處於流行的狀態！新的學期又將開始，孩子在學校的接觸及互動頻繁，腸病毒很容易快速傳播，若又透過孩子再傳染至家中其他嬰幼兒，更增加感染腸病毒甚至造成併發重症的風險，為了保護您寶貝的健康，提醒您腸病毒流行期間尤應確實執行下列五項要訣：

要訣一、五五洗手要牢記

大人小孩都要隨時提醒自己洗手 5 時機，於「進食前、接觸幼兒前、如廁後、擤鼻涕後、看病後洗手」，並落實「濕、搓、沖、捧、擦」之洗手 5 步驟，保護家人，也保護自己健康。

要訣二、生病休息增免疫

學童聚集的環境是最容易傳播腸病毒的場所，若您的寶貝經醫師診斷為腸病毒，務必告知學校老師以利學校進行通報作業及相關防疫措施，並請假在家休息至少一週，避免出入公共場所或人潮擁擠的地方，以便獲得充分休息，早日恢復健康。

要訣三、環境消毒莫忘記

小朋友常接觸的玩具及空間，應定期以 500PPM 稀釋含氯漂白水擦拭消毒，以有效殺死腸病毒，並靜置 10 分鐘後再用清水擦拭降低異味。

要訣四、感染孩童要隔離

對疑似感染腸病毒之幼（學）童，應依醫師指示接受治療、在家休息並且與兄弟姊妹做好適度隔離避免傳染。

要訣五、重症前兆速就醫

若腸病毒感染孩童出現持續發燒、嗜睡、意識不清、活動力下降、手腳無力、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，應儘速送往醫院就醫。

敬祝 身體健康 闔家平安

桃園市市長 鄭文燦
桃園市政府衛生局 關心您

回執聯

桃園市依據衛生福利部疾病管制署停課建議，於「桃園市腸病毒防疫措施」公告明文訂定 1127 停課原則(同 1 班 1 週內出現 2 名腸病毒病童停課 7 天)，有關本市停課標準：

☐ 認同

☐ 部分認同，建議：_____

☐ 不認同，原因：_____

非常感謝您的支持與寶貴建議，請將回執聯撕下，傳真至桃園市政府衛生局(03-3373605 或 03-3387399)，或郵寄至「桃園市桃園區縣府路 55 號」，「桃園市政府衛生局疾病管制科 收」，您的支持與意見是我們前進的動力！