

# 桃園市蘆竹區外社國民小學

## 112學年度親職教育講座

主題：與孩子更靠近-薩提爾模式親職講座

為什麼孩子情緒總是失控？

溝通教養上卡關怎麼辦？

邀請您來聽講一起學會與孩子更靠近的技巧

\*借用薩提爾模式來探索親子關係

\*辨識親子溝通時的應對姿態

薩提爾模式簡介：

薩提爾模式強調的是系統性和整體性的治療。當我們在生活中遇到問題時，問題的發生往往不只歸因於個人，而是個人與家庭或社會其他人互動所產生的。因此，如果要解決問題，除了個人之外，重點更應該放在了解並改善整體宏觀系統。

身為父母，可以透過薩提爾模式更深入地了解自己的行為模式、情緒反應，以及這些因素能夠如何影響您的教養方式。其重視自我認識、提升自尊、與內在正向力量建立連結，可以用來改善親子關係。(資料取自：親子天下)

講師：陳俊隆 老師

完成薩提爾初階專業訓練

完成薩提爾進階團體帶領人訓練

時間：113.06.21(五) 18:00-20:00

地點：本校後棟 木地板教室

報名方式：請直接掃描QR-Code填寫報名表單



誠摯邀請您的參與

主辦單位：外社國小

協辦單位：外社非營利幼兒園