

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：營養師 陳靜宜

電話：3322101#7452

電子信箱：10032273@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市蘆竹區外社國民小學

發文日期：中華民國113年6月4日

發文字號：桃教體字第1130052067號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (376735100E_1130052067_ATTACH1.pdf、
376735100E_1130052067_ATTACH2.jpg、376735100E_1130052067_ATTACH3.jpg)

主旨：有關本府婦幼發展局辦理「113年世界經期衛生日暨月經平權系列活動」，請貴校協助轉知家長及學生踴躍報名參與，請查照。

說明：

- 一、依據本府婦幼發展局113年5月30日桃婦權字第1130018045號函辦理。
- 二、本府自111年起積極推動月經平權、打造月經友善環境，讓不同性別者都能瞭解月經並關注女性生理衛生議題，消弭因社會文化因素對月經所產生之負面印象及性別刻板印象。
- 三、旨揭活動自113年5月28日世界經期衛生日起辦理系列活動，透過中醫月經調理講座、月經遊樂園活動，提高對於月經議題的關注與認識，營造性別友善宜居城市，請貴校協助轉知家長及同學踴躍報名參加。

(一)中醫月經調理講座：6月20日(四)下午2點於平鎮區婦幼活動中心，邀請內壢仁心堂中醫診所副院長劉欣怡醫師

輔導室 113/06/04 11:11



1130003730

有附件

從中醫角度談女性不同年齡的經期保養之道，以淺顯易懂的圖卡方式，分享女性在生理期前、中、後會出現不同的不適症狀，及各自對應的中醫保健方式。

(二) 月經遊樂園：自6月22日起至7月9日止共5場次，邀請不會教小孩行動聯盟(不小盟)秘書長周雅淳老師，談青春期的身心照顧課題，以寓教於樂方式談月經議題，運用教具、影片和多元生理用品，引導孩子面對青春期的變化，並搭配月經手環串珠DIY製作，在北區及南區婦女中心皆有舉辦，除親子專屬場次，也有開放個人場次，歡迎躍報名參加。

四、檢附本案活動簡章、中醫月經調理講座宣傳單張、月經遊樂園宣傳單張各1份或逕至本局網站首頁 (<http://www.tyc.edu.tw/>) /便民服務/檔案下載/公務檔案下載/分類：體育保健科下載。

正本：本市公私立各國中小

副本：

